



PREFEITURA MUNICIPAL DE SOORETAMA
Secretaria Municipal de Educação

TERMO DE REFERÊNCIA

ANEXO I

1. DO OBJETO:

Contratação de empresa para fornecimento de gêneros alimentícios perecíveis (pão francês e pão brioche), com entrega parcelada em cronograma fornecido pela secretaria municipal de educação, para atender aos estudantes da rede municipal de educação.

2. JUSTIFICATIVA:

A Alimentação Escolar contribui para o crescimento e o desenvolvimento dos alunos, influenciando diretamente na aprendizagem, no rendimento escolar e na formação de hábitos alimentares saudáveis, conforme preconiza a Resolução/CD FNDE nº 26 de junho de 2013.

A alimentação saudável e adequada, principalmente em idade de crescimento e maturação biológica, constitui fator funcional para o desenvolvimento humano. Diante deste fato, torna-se necessária a preocupação com a alimentação escolar, já que esta substitui uma refeição e para algumas crianças ela é a principal refeição diária. É na infância que se fixam atitudes e práticas alimentares que poderão persistir por toda idade adulta, por isso a necessidade de uma intervenção das escolas por uma dieta sadia e nutritiva, baseada nos padrões de qualidade nutricional.

A escola se apresenta como um espaço e um tempo privilegiados para promover além de educação, também promoção à saúde. A preocupação maior é oferecer uma alimentação adequada que supra as necessidades nutricionais diárias dos alunos, e para isso, cada refeição deve conter pelo menos um alimento de cada grupo alimentar: construtores, energéticos e reguladores.

A alimentação escolar deve propiciar a base prática para uma alimentação adequada, contribuindo para o trabalho pedagógico, possibilitando melhor concentração e outras condições físicas que influenciam na aprendizagem assim como para a qualidade de vida dos alunos. (SILVEIRA, 2005)

03	eh
Nº	Rúbrica

Handwritten signature

Handwritten signature



PREFEITURA MUNICIPAL DE SOORETAMA
Secretaria Municipal de Educação

Somente por meio de uma alimentação variada estaremos garantindo uma alimentação nutritiva que auxilie na saúde e no bem-estar em todos os ciclos da vida dos alunos.

Diante do exposto, a contratação em pedido faz-se necessária, tendo em vista que a manutenção de merenda escolar seja ofertada nas escolas de Ensino Fundamental, EJA, Pré-escolas, AEE e Creches conforme o calendário escolar do ano de 2021, pois, a ausência desses produtos, poderá prejudicar em vários aspectos a comunidade escolar, haja vista que, deixará de atender as necessidades nutricionais dos alunos, conforme preceitua a legislação vigente.

3. DA DOTAÇÃO ORÇAMENTÁRIA

Os custos referentes à contratação/aquisição dos serviços ficam a cargo da Prefeitura Municipal de Sooretama/ES (ou Fundo Municipal), conforme orçamento vigente.

004002.1230600122.025 – ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO DOS ESCOLARES – ENSINO FUNDAMENTAL

33903200000 – Material, Bem ou Serviço para Distribuição Gratuita

Fonte de Recurso: 11220000000 – Transferência de Recursos do FNDE Referentes ao PNAE

Ficha: 0000100

004002.1230600122.029 – ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO DOS ESCOLARES – EDUCAÇÃO INFANTIL (CRECHES)

33903200000 – Material, Bem ou Serviço para Distribuição Gratuita

Fonte de Recurso: 11220000000 – Transferência de Recursos do FNDE Referentes ao PNAE

Ficha: 0000101

004002.1230600122.033 – ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO DOS ESCOLARES – EDUCAÇÃO INFANTIL (PRÉ ESCOLA)

33903200000 – Material, Bem ou Serviço para Distribuição Gratuita

Fonte de Recurso: 11220000000 – Transferência de Recursos do FNDE Referentes ao PNAE

Ficha: 0000102

04	<i>du</i>
Nº	Rúbrica

Offense

Conto



PREFEITURA MUNICIPAL DE SOORETAMA
Secretaria Municipal de Educação

**004002.1230600122.035 – ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO DOS ESCOLARES –
EDUCAÇÃO JOVENS E ADULTOS – EJA**

33903200000 – Material, Bem ou Serviço para Distribuição Gratuita

Fonte de Recurso: 11220000000 – Transferência de Recursos do FNDE Referentes
ao PNAE

Ficha: 0000103

004002.1236700172.044- MANUTENÇÃO DO PROJETO VIVA

33903000000 – Material, Bem ou Serviço para Distribuição Gratuita

Fonte de Recurso: 11220000000 – Transferência de Recursos do FNDE Referentes
ao Pnae.

Ficha: 0000197

4 - FORMA E LOCAL DE ENTREGA:

4.1 - Os produtos deverão ser entregues diariamente ou semanalmente, conforme cronograma fornecido pela setor de Alimentação Escolar da Secretaria de Educação, conforme a necessidade de cada unidade de ensino, seguindo cronograma baseado nos cardápios;

4.2 - Os gêneros alimentícios deverão ser de primeira qualidade, atendendo ao disposto na legislação de alimentos com característica de cada produto (organolépticas, físico-químicas, microbiológicas, microscópicas, toxicológicas), estabelecida pela Agencia Nacional de Vigilância Sanitária – ANVISA;

4.3 - Só será aceito o fornecimento dos produtos que estiverem de acordo com as especificações mínimas exigidas abaixo:

- Identificação do produto;
- embalagem intacta;
- data de fabricação;
- data de validade;
- peso líquido;
- Nome do fabricante;
- Embalagem: Todos os pães entregues deverão ser acondicionadas em sacos de polietileno, atóxico, resistente e transparente de forma que o produto seja entregue íntegro, tendo rotulagem de acordo com a legislação vigente (os sacos de polietileno não serão devolvidos ao fornecedor).

05	
Nº	Rúbrica



PREFEITURA MUNICIPAL DE SOORETAMA
Secretaria Municipal de Educação

Observação: o produto deverá ser identificado de forma clara e indelével com todas as informações exigidas pela legislação vigente.

4.4 - Todos os gêneros alimentícios deverão ser transportados em caminhão tipo baú específico para esse fim, devendo ser previamente higienizados e não conter qualquer substância que possa acarretar lesão física, química ou biológica aos alimentos;

4.5 - O prazo para início do fornecimento é de dois dias úteis a solicitação efetuada pelo Fiscal do Contrato;

4.6 O prazo do contrato será de até 12 (doze) meses, contados a partir da data de assinatura do contrato.

5. ESPECIFICAÇÕES DO OBJETO:

Deverão ser rigorosamente atendidas as especificações constantes no ANEXO I observando os esclarecimentos constantes neste termo de referência.

6. FORMA DE PAGAMENTO:

O pagamento deverá ser feito até 30 dias após entrega das mercadorias.

7. PREÇOS – VALORES:

Os valores serão conforme futuras pesquisas do setor de orçamentos da PMS

06	
Nº	Rúbrica



PREFEITURA MUNICIPAL DE SOORETAMA
Secretaria Municipal de Educação

ANEXO I
QUANTIDADE ESTIMADA POR MODALIDADE DE ENSINO - MERENDA ESCOLAR

Item	Especificação	Unid.	Quantidades					Total
			Fund.	Creche	Pré-escola	EJA	AEE	
01	<p>Pão Francês: 50 gramas, deve apresentar-se fresco, produzido até 180min antes da entrega, macio, novo, com ausência de bolores e partes estragadas, em condições técnicas e higiênico sanitárias adequadas, formato fusiforme com adição de sal, composto de farinha de trigo especial, água, sal, e fermento químico, podendo conter outros ingredientes, desde que declarados e aprovados pela ANVISA. Deverão ser acondicionadas em sacos de polietileno atóxico, resistente e transparente de forma que o produto seja entregue íntegro. O produto deverá apresentar validade mínima de 24 horas após entrega</p> <p>Será rejeitado o pão queimado ou mal cozido, com odor e sabor desagradável, amassados, com presença de fungos e não será permitida a adição de farelos e de corantes de qualquer natureza em sua confecção.</p>	kg	4.200	1.650	700	400	160	7.110kg
02	<p>Pão Brioche: Tipo hot dog, peso de 50g cada unidade, preparado a partir de matérias-primas sãs, de primeira qualidade, isentas de matéria terrosa e parasitas e em perfeito estado de conservação. Isento de parasita, sujidades, larvas e material estranho. Deverão ser acondicionadas em sacos de polietileno atóxico, resistente e transparente de forma que o produto seja entregue íntegro Contendo na embalagem a identificação do produto, marca do fabricante, prazo de validade, data de embalagem, peso líquido. Validade mínima de 05 (cinco) dias a contar no ato da entrega</p> <p>Será rejeitado o pão queimado ou mal cozido, com odor e sabor desagradável, amassados, com presença de fungos e não será permitida a adição de farelos e de corantes de qualquer natureza em sua confecção.</p>	kg	4.200	1.650	700	400	160	7.110kg

07	eh
Nº	Rúbrica

Colline

[Signature]



PREFEITURA MUNICIPAL DE SOORETAMA
Secretaria Municipal de Educação

[A large diagonal line is drawn across the page, likely indicating that the document is void or has been cancelled.]

08	<i>eh</i>
Nº	Rúbrica

Escolas da zona Rural

Escolas da zona Rural	Responsável pela entrega	Quant./Turno		Noturno	Dias
		Matut...	Vespertino		
CEIM Elenita Barbosa Gama – Lagoa Juparanã	Padaria	140	-	-	2ª feira
EMEF Lucilene Lira Gama - Lagoa Juparanã	Padaria	180	-	-	2ª feira
EMEF. Chumbado – Córrego Chumbado	Padaria	250	-	-	2ª feira
PEM Girassol – Córrego Chumbado	Padaria	80	-	-	2ª feira
PEM José Martins - Córrego Rodrigues	Padaria	40	-	-	2ª feira
CEIM Adair Poubel de Almeida – Córrego Juncado	Padaria	200	-	-	2ª feira
Escolas da zona Urbana					
EMEF Pedro B. de Menezes – Rua Henrique A. Paixão - Centro	Padaria	300	300	-	4ª feira
EMEF Álvaro M. de Oliveira – Rua Goiabeiras – Bairro Salvador	Padaria	400	400	-	4ª feira
PEM Leila dos Santos - Rua Vitorio Bobbio – Centro	Padaria	150	170	-	4ª feira
EMEF João Neves Pereira – Av. Vista Alegre - Bairro Salvador	Padaria	535	465	300	4ª feira
EMEF Prof. Alberto S. Júnior – Av. Ângelo Suzano - Centro	Padaria	550	430	-	4ª feira
CEIM Miguel Alves da Cunha – Rua Cirilo Costa Córrego Alegre	Padaria	120	-	-	2ª feira
CEIM Aurora N. de Oliveira – Av. Vista Alegre – Centro	Padaria	120	-	-	2ª feira
CEIM Pastor Antônio Feliz – Bairro Dalvo Loureiro	Padaria	120	-	-	2ª feira
CEIM Anízio Almeida – Rua Bicuíba – Bairro Parque São Jorge	Padaria	220	-	-	2ª feira
Projeto viva –	Padaria	100	-	-	2ª feira

Nº 09
Rúbrica

Gilmar Antônio dos Santos
 Nutricionista
 CRN 14 - 14100400



PREFEITURA MUNICIPAL DE SOORETAMA
CARDÁPIO DE PRÉ ESCOLA – 2021

	1ª Semana		2ª Semana		3ª Semana		4ª Semana		5ª Semana		6ª Semana	
REFEIÇÃO Lanche manhã/tarde	Leite com Achocolatado Pão	Suco de fruta Biscoito	Batata doce OU aipim cozido OU banana terra cozida	Leite Banana Prata	logurte Biscoito	Leite com achocolatado Bolo de cenoura						
Refeição Manhã e tarde	Baião de três Laranja	Estrogonofe de frango Arroz com brócolis OU vagem Purê de batatas OU aipim Salada de Alface com tomate Mexerica	Cachorro quente com carne moída, cenoura e beterraba ralados Suco de fruta Banana Prata	Feijão, Arroz Frango cozido Abóbora refogada Salada de repolho Melancia	Sopa de macarrão parafuso com legumes e frango Maçã							
REFEIÇÃO Lanche manhã/tarde	Leite com Achocolatado Pão	Suco de fruta Biscoito	Batata doce OU aipim cozido OU banana terra cozida	Leite Banana Prata	Mingau de Tapioca com coco	Leite caramelado Bolo de aipim						
Refeição Manhã e tarde	Polenta recheada com frango, cenoura e beterraba Salada de repolho Maça	Escondidinho de inhame com carne moída e proteína texturizada de soja Feijão e arroz Salada de couve flor com brócolis	Sanduíche natural Suco de fruta Banana Prata	Cachorro quente com carne moída, cenoura e beterraba ralados Suco de fruta Banana Prata	Carne Ensopada com legumes/inhame/aipim/banana, Arroz, Feijão, Salada de alface com tomate	Canjiquinha com carne, caldo de feijão e couve Laranja						
REFEIÇÃO Lanche manhã/tarde	Leite com Achocolatado Pão	Suco de fruta Biscoito	Inhame OU aipim cozido OU terra cozida	Leite caramelado terra cozida	logurte Biscoito	Leite caramelado Bolo de fubá						
Refeição Manhã e tarde	Feijão, Arroz com vagem Carne de panela Salada de Chuchu com Ovos Cozidos Melancia	Risoto de frango desfiado com cenoura e brócolis Feijão Maça	Cachorro quente com carne moída, cenoura e beterraba ralados Suco de fruta Banana Prata	Farofa nutritiva (arroz, farinha, ovos, vagem picada, cenoura e abóbora ralada, talos de couve, repolho, etc) e frango Água de coco	Vaca atolada com arroz Salada de alface com tomate Laranja							
REFEIÇÃO Lanche manhã/tarde	Leite com Achocolatado Pão	Suco de fruta Biscoito	Inhame OU aipim cozido OU terra cozida	Leite Banana Prata	Canjicão com coco	Leite caramelado Biscoito						
Refeição Manhã e tarde	Carne Ensopada com inhame e batata doce, Purê de Abóbora, Arroz, Feijão Laranja	Arroz colorido com frango, ovos, repolho, cenoura e beterraba ralados, couve e talos de couve Banana Prata	Sanduíche natural Suco de fruta Maça	Macarrão à bolonhesa e beterraba ralada, feijão Brócolis e couve-flor cozidos	Coxa e sobrecoxa de frango assados Salada de repolho com cenoura ralada							

10
Nº
Rúbrica

Gisele Almeida dos Santos
Nutricionista/ES-CRN-14100400



PREFEITURA MUNICIPAL DE SOORETAMA
CARDÁPIO DE ENSINO FUNDAMENTAL – 2021

ESCOLA	Projeto VIVA				MÊS:
	2ª - feira	3ª - feira	4ª - feira	5ª - feira	
1ª Semana	Cachorro quente com cenoura e beterraba raladas Suco de fruta	Cachorro quente com cenoura e beterraba raladas Suco de fruta	Estrogonofe de frango Purê de batatas ou de alpim Arroz Salada de repolho com tomate	PLANEJAMENTO	6ª - feira Farofa nutritiva Laranja
2ª Semana	Achocolatado Biscoito Banana Prata	Arroz, feijão Coxa e sobrecoxa assada Salada de couve-flor e brócolis	Canjição ou mingau de tapioca com coco Banana Prata	PLANEJAMENTO	Canjição ou mingau de tapioca com coco Banana Prata
3ª Semana	Cachorro quente com cenoura e beterraba raladas Suco de fruta	Macarronada à bolonhesa e proteína de soja Salada de couve flor com brócolis Banana Prata	Feijão tropeiro Mamão	PLANEJAMENTO	Polenta recheada com frango Arroz Salada de repolho com tomate
4ª Semana	Sanduíche Natural Suco de Fruta	Pão caseiro Leite caramelado Melancia	Canjiquinha com carne seca, linguiça e couve Melancia	PLANEJAMENTO	Feijão Arroz Carne de panela Chuchu ou abobrinha refogado com ovos

- Cardápio elaborado de acordo aos critérios estabelecidos pelo FNDE.

Rubrica	
Nº	11


Gisele Almeida dos Santos
Nutricionista-CRN/ES-14100400



PREFEITURA MUNICIPAL DE SOORETAMA
CARDÁPIO DE ENSINO FUNDAMENTAL – 2021

EJA – TURNO: NORTUNO

Semana Dia	Primeira Semana					
	2ª - feira	3ª - feira	4ª - feira	5ª - feira	6ª - feira	
1	Estrogonofe de frango Puré de batatas ou de alpim Feijão Arroz Salada brócolis e couve-flor	Canjiquinha com carne seca, linguiça e couve	Cachorro quente com cenoura e beterraba raladas Suco de fruta Banana Prata	Mingau de tapioca ou Canjição com coco	Suco com biscoito	
Semana	Segunda Semana					
2	Polenta recheada com carne moída e cenoura ralada Arroz Salada de repolho com tomate	Feijão Tropicito com couve Salada de alface Melancia	Sanduíche Natural Suco de Fruta Banana Prata	Sopa de frango com macarrão e legumes	Achocolatado com pão caseiro	
Semana	Terceira Semana					
3	Feijão Arroz Coxa e sobrecoxa assadas Abobora refogada	Macarronada ao molho de carne moída e proteína de soja com cenoura ralada Feijão Salada de repolho com tomate (temperar com limão)	Cachorro quente com cenoura e beterraba raladas Suco de fruta Banana	Caldo de alpim com couve, carne seca e linguiça	Suco com bolo de fubá	
Semana	Quarta Semana					
4	Feijão Arroz Carne em cubos cozida com abóbora, batata doce, inhame, banana terra, batata, cenoura, chuchu, etc.	Farofa nutritiva (arroz, farinha, ovos, vagem picada, banana terra, cenoura e abobora ralada, talos de couve, repolho, etc) e carne moída Melancia	Sanduíche Natural Suco de Fruta Banana Prata	Sopa de carne com legumes	Achocolatado com biscoito	

Rúbrica	
Nº	12

Gisele Almeida dos Santos
Nutricionista-CR/RES-14100400



PREFEITURA MUNICIPAL DE SOORETAMA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR
CARDAPIO CEIM – 2021

		1ª Semana			2ª Semana				
		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira	
REFEIÇÃO									
Desjejum		Vitamina de Banana. Biscoito	Leite com achocolatado Pão	Batata doce OU aipim cozido OU banana terra cozida	Canjição com coco	Leite com achocolatado Bolo de Batata doce			
Almoço		Feijão, Arroz Frango cozido com batatas Abóbora refogada Mexerica	Arroz colorido com carne moída, ovos, repolho, cenoura e beterraba ralados, couve e talos de couve Banana da terra	Estrogonofe de frango Arroz com brócolis OU vagem Purê de batatas OU aipim Salada de Alfaca com tomate Melancia	Baião de três Maçã	Arroz- Feijão Frango cozido Salada de repolho com cenoura ralada Laranja			
Lanche da tarde		Suco de fruta Biscoito caseiro	Suco de fruta Bolo de cenoura	Água de coco Biscoito	logurte com torrada OU biscoito	Suco de fruta Pão Caseiro			
Jantar		Polenta com carne ao molho	Macarronada com frango, cenoura e beterraba ralada	Canjiquinha com carne desfiada desfiado e couve Banana	Sopa de Macarrão com frango e legumes	Risoto de carne moída com brócolis			
REFEIÇÃO									
Desjejum		Leite batido banana Biscoito	Leite com achocolatado Pão	Batata doce OU aipim cozido OU banana terra cozida	Mingau de Tapioca	Leite com achocolatado Bolo de aipim			
Almoço		Polenta recheada com frango, cenoura e beterraba Salada de repolho Maça	Feijão, Arroz Carne moída e proteína texturizada de soja com legumes picadinhos	Macarrão com Molho de Frango e cenoura ralada e feijão Salada de couve flor com brócolis Mexerica	Carne Ensopada com legumes/inhame/aipim/banana, Arroz, Feijão, Salada de aiface com tomate	Canjiquinha com frango desfiado, caldo de feijão e couve Laranja			
Lanche da tarde		Leite com achocolatado Biscoito caseiro	Suco de fruta Bolo de cenoura	Leite Biscoito	Vitamina de banana Biscoito	Suco de fruta Pão Caseiro			
Jantar		Sopa de Macarrão com carne e legumes	Arroz temperado com frango Banana prata	Caldo de aipim com couve e carne desfiada	Canja de galinha Maçã	Farofa nutritiva (arroz, farinha, ovos, vagem picada, cenoura e abóbora ralada, talos de couve, repolho, etc) e carne moída			

Rubrica	
Nº	13

Gisele Almeida dos Santos
Nutricionista – CRN/ES-14100400



PREFEITURA MUNICIPAL DE SOORETAMA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO CEIM – 2021

		3ª Semana			
REFEIÇÃO	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Desjejum	Leite batido com fruta Biscoito	Leite com achocolatado Pão	Batata doce OU aipim cozido OU banana terra cozida	Canjição	Leite com achocolatado Bolo de cenoura
Almoço	Feijão, Arroz com vagem Coxa e sobrecoxa de frango assada Salada de Chuchu com Ovos Cozidos	Risoto de frango desfiado com cenoura e brócolis Feijão Melancia	Farofa nutritiva (arroz, farinha, ovos, vagem picada, cenoura e abóbora ralada, talos de couve, repolho, etc) e carne moída Mamão	Estrogonofe de frango Abóbora refogada Arroz com vagem Salada de alface com tomate Laranja	Polenta recheada com frango, Arroz Salada de repolho com cenoura ralada Maçã
Lanche da tarde	Suco de fruta Biscoito caseiro	Leite caramelado Biscoito caseiro	Suco de Fruta Bolo de Fubá	Leite com achocolatado Biscoito	Suco de fruta Pão Caseiro
Jantar	Polenta com carne Maçã	Macarronada à bolonhesa com cenoura e beterraba ralada	Canjiquinha com frango desfiado e couve Banana Prata	Sopa de Macarrão com carne moída e legumes	Risoto de carne desfiada com brócolis
		4ª Semana			
REFEIÇÃO	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Desjejum	Leite batido com fruta Biscoito	Leite com achocolatado Pão	Inhame OU aipim cozido OU banana terra cozida	Tapioca com coco	Leite caramelado Biscoito + Maçã
Almoço	Carne Ensopada com inhame e batata doce, Purê de Abóbora, Arroz, Feijão	Arroz e Feijão Carne moída com legumes picadinhos	Risoto de frango com cenoura e brócolis Feijão Banana Prata	Macarronada à bolonhesa e beterraba ralada, feijão Salada de alface com tomate	Arroz, Feijão e Frango cozido em cubos com batatas Salada de couve flor com brócolis
Lanche da tarde	Suco de fruta Biscoito caseiro	Suco de fruta Bolo de cenoura	Leite com achocolatado Biscoito	logurte com torrada OU biscoito	Suco de fruta Pão Caseiro
Jantar	Sopa de Macarrão com frango e legumes Maçã	Arroz temperado com frango Fruta	Caldo de aipim com couve e carne desfiada Mamão	Canja de galinha Melancia	Farofa nutritiva (arroz, farinha, ovos, vagem picada, cenoura e abóbora ralada, talos de couve, repolho, etc) e carne moída

14
Nº
Rúbrica

Gisele Almeida dos Santos
Nutricionista – CRN/ES-14100400



PREFEITURA MUNICIPAL DE SOORETAMA
CARDÁPIO DE ENSINO FUNDAMENTAL

Semana	Primeira Semana					
Dia	2ª - feira	3ª - feira	4ª - feira	5ª - feira	6ª - feira	
1	Mingau de Tapioca com coco Banana Prata	Carne com aipim ou inhame ou batata doce Salada de alface com tomate ou pepino	Pão com carne moída Achofolatado Melancia	Caldo de Frango Arroz com Vagem	Sopa de macarrão com frango e vegetais	
Semana	Segunda Semana					
2	Canjição com coco Banana Prata	Arroz temperado (vagem, cenoura, banana, abóbora ralada, ovos, etc) Salada de alface com tomate ou pepino	Pão com manteiga Suco de fruta Melancia	Vaca atolada com arroz Salada de repolho com cenoura ralada	Canjiquinha com frango, couve e batata	
Semana	Terceira Semana					
3	Achofolatado OU bolo OU pão caseiro Banana Prata	Estrogonofe de frango Arroz com vagem Purê de batatas Salada de couve-flor com brócolis	Pão com recheio de frango desfiado Suco de fruta Melancia	Feijão tropeiro com banana da terra Arroz Salada de repolho	Feijão e Arroz Coxa e sobrecoxa de frango assados Abobrinha refogada com OVOS	
Semana	Quarta Semana					
4	Mingau de fubá salgado com carne moída e couve ou canjiquinha Banana Prata	Macarrão à bolonhesa (carne moída e proteína de soja texturizada) Abóbora cozida Salada de alface com tomate ou pepino	Pão com manteiga Suco de fruta Melancia	Polenta Carne m cubos com legumes (abóbora, batata doce, inhame, aipim, cenoura, chuchu, beterraba)	Caldo de Frango com couve e cenoura Arroz com vagem	

15


Rúbrica


Gisele Almeida dos Santos
Nutricionista/ES-CRN-14100400