

BOLICHE DOS SENTIMENTOS

O **BOLICHE DOS SENTIMENTOS** É UM JOGO MUITO INTERESSANTE PARA BRINCAR EM FAMÍLIA E CONVERSAR COM AS CRIANÇAS SOBRE ALGUNS SENTIMENTOS E ATITUDES QUE NÃO FAZEM BEM À NOSSA VIDA. A MEDIDA QUE OS SENTIMENTOS OU AS ATITUDES VÃO SENDO DERRUBADOS, OS PAIS OU ADULTOS QUE ESTIVEREM BRINCANDO COM AS CRIANÇAS, DEVEM FAZER UMA PAUSA NO JOGO PARA FALAR O QUE CADA UM DELES REPRESENTA E COMO A GENTE SE SENTI EM RELAÇÃO A ESSES SENTIMENTOS.

PARA PREPARAR O JOGO (FIGURA 1), VOCÊ VAI PRECISAR DE:

- ✓ 10 GARRAFAS PET DO MESMO TAMANHO (600ML OU 1 LITRO);
- ✓ UM POUCO DE AREIA OU ÁGUA PARA A GARRAFA FICAR PESADINHA.
- ✓ PINCEL ATÔMICO OU CANETINHA PRETA;
- ✓ FOLHAS DE PAPEL A4 BRANCA OU COLORIDA PARA FAZER AS FAIXAS E ESCREVER O NOME DOS SENTIMENTOS OU ATITUDES;
- ✓ COLA OU FITA CREPE PARA COLAR AS FAIXAS (SENTIMENTOS).
- ✓ UMA BOLA, QUE PODE SER FEITA COM PAPEL AMASSADO, FITA CREPE E UMA MEIA.

PARA FAZER A BOLA, VOCÊ VAI AMASSAR UMA FOLHA DUPLA DE JORNAL E COLOCAR DENTRO DE UMA MEIA. TORÇA A MEIA BEM APERTADO ATÉ FAZER O FORMATO DA BOLA. AMARRE BEM A PONTA, CORTA O EXCESSO E FINALIZE. (**FIGURA 4**)

SE QUISER DEIXAR O JOGO MAIS ALEGRE E COLORIDO, É SÓ TINGIR A ÁGUA OU A AREIA COM CORANTE COMESTÍVEL, SUCO DE PACOTINHO OU TINTA GUAXE. VOCÊ PODE TAMBÉM DESENHAR OU COLAR CARINHAS NAS GARRAFAS. (**FIGURAS 2 E 3**)

SUGESTÃO DE SENTIMENTOS OU ATITUDES:

- ✓ BRIGAS
- ✓ EGOÍSMO
- ✓ MEDO
- ✓ MENTIRA
- ✓ TRISTEZA
- ✓ DESOBEDIÊNCIA
- ✓ ÓDIO
- ✓ RAIVA
- ✓ ORGULHO
- ✓ INVEJA
- ✓ FALSIDADE

INTERAÇÃO:

NO MOMENTO DE CONFECCIONAR O JOGO, É INTERESSANTE ENVOLVER A CRIANÇA. ELA PODE PARTICIPAR NA CONFECCÃO DA BOLÁ, NA PINTURA DAS CARINHAS (SE OPTAR POR FAZÊ-LAS) E NA ESCRITA DAS PALAVRAS.



Figura 1

<https://www.youtube.com/watch?v=zn4QdgriE-k>



Figura 2



Figura 3

<https://br.pinterest.com/pin/513762269973367314/>



Figura 4